

## Styling von Kopf bis Fuss

# Das persönliche Erscheinungsbild

Die Bekleidung ist optimiert. Zeit also, den eigenen Stil zu hinterfragen. Chantal Heller, Stilberaterin, gibt Tipps zum Styling im Berufsalltag, die über die SV Bekleidungs Vorschriften und das Reglement hinausgehen.

## Fragen an Chantal Heller, Perfect Image, Zürich

**SV Journal:** Wie kommen die neuen Bekleidungsstücke bei Ihnen an?

Sie sind frisch und ansprechend und sie lassen sich problemlos kombinieren. Spontan fällt mir ein, dass die Frauen beim Tragen des Foulards oder der Kravatte auf den Lippenstift achten sollten: Er sollte entweder einen Farbton des Accessoires aufnehmen oder dann neutral sein.

**SV Journal:** Das SV Merkblatt «Persönliche Hygiene und Bekleidungsreglement» schreibt Mitarbeitenden vor, schulterlange Haare zusammenzubinden, und Mitarbeitern, auf einen gepflegten Bart zu achten. Haben Sie Empfehlungen zur Haarpflege und zur Frisur?

### Tipps für Frauen:

Achten Sie auf eine weiche Frisur, die das Volumen der Haare erhält. Verwenden Sie einen neutralen Haargummi, der farblich auf die Haarfarbe oder das Outfit abgestimmt und zudem haarschonend ist. Hochgestecktes Haar, das mit einer dezenten Haarspange und Spray befestigt wird, kann sehr attraktiv sein.

### Tipps für Männer:

Ich empfehle Ihnen einen gepflegten Haarschnitt. Verwenden Sie nicht übermässig Gel und tragen sie einen Dreitagebart nur, wenn er sehr gepflegt ist.

**SV Journal:** Welche Impulse geben Sie Brillenträgerinnen und -trägern?

Wählen Sie eine Brille, die zu Ihrem Typ passt und eher nicht dramatisch oder dominant wirkt.

**SV Journal:** Welches Make-up empfehlen Sie?

Ich bin für ein dezentes, feminines Make-up, das für die Haut zugleich ein Schutz ist. Das Make-up sollte sorgfältig auf den Hautton abgestimmt sein. Puder eliminiert glänzende Hautstellen. Der Lidschatten sollte ebenfalls diskret sein und Wimperntusche gehört dazu.

**SV Journal:** Unsere Restaurant Manager tragen ihre privaten Businesskleider im Betrieb. Worauf sollten Sie bezüglich Stil und Farben achten?

### Tipps für Frauen:

Wählen Sie eine elegante Kleidung in dezenten Tönen, etwa einen klassischen Hosenanzug, ein Deux-pièces oder Hose und Jupe mit Bluse. Der Ausschnitt sollte nicht zu tief und die Schultern sollten bedeckt sein. Die Jupelänge? Der Jupe sollte das Knie umspielen. Die Kleider sollten weder zu eng noch zu durchsichtig sein. Ich empfehle zudem einen sparsamen Umgang mit Parfum. Die Schuhe sollten gepflegt sein und aus gesundheitlichen Gründen häufig gewechselt werden.



Chantal Heller, Stilberaterin, vermittelt Styling-Tipps zur Optimierung des persönlichen Erscheinungsbilds.

### Tipps für Männer:

Wählen Sie einen eleganten Anzug oder Hose und Hemd mit einer guten Passform. Die Kravattenlänge? Bis zur Mitte des Gurts. Die Hosenlänge? Bis zum Absatzbeginn. Die Hemdsärmel sollten eineinhalb Zentimeter aus dem Jackett heraus schauen und dieses sollte gesässbedeckend sein. Die Schuhe sollten zu Hose und Gurt passen.

**SV Journal:** Welche Farben empfehlen Sie?

Die Basisfarben für Businesskleider von Männern und Frauen sind Schwarz, Anthrazit, Grau, Dunkelbraun, Dunkelblau oder im Sommer auch Beige. Stimmen Sie die Farben der Klei-

der aufeinander ab. Insgesamt sollten nicht mehr als drei Farben und maximal zwei Muster getragen werden. Wählen Sie elegante Schuhe, die mit den Kleiderfarben übereinstimmen, und Socken (Strümpfe für Frauen), die farblich zu Hose (Jupe) und Schuhen passen.

**SV Journal:** Haben Sie noch eine generelle Anregung für das Styling der Mitarbeitenden?

Ich möchte Sie ermuntern, Ihren Stil zu entdecken, der die Vorzüge Ihrer Persönlichkeit zur Geltung bringt. Gerne unterstütze ich Sie dabei. Beteiligen Sie sich am Wettbewerb auf Seite 24 und Sie haben die Chance, eine Stilberatung bei Perfect Image zu gewinnen. ■