

WELCHER SINGLE WIRD NIVEA MAN?

Die erfahrene Personality- und Dating- Trainerin Chantal Heller ist in der Jury des Wettbewerbes für die Kandidatur von NIVEA MAN 2009. Die Zürcherin gibt Flirt-Tipps.



Frau Heller, was tun Männer, die nicht Singles bleiben wollen?

Chantal Heller: Einfach flirten. So finden Männer und Frauen auf spielerische Art heraus, ob sie zusammenpassen.

Wo soll geflirtet werden?

Nicht nur im Ausgang, sondern auch im Alltag: im Zug, im Café, im Lift, beim Einkaufen und sogar auf der Strasse gibt es Möglichkeiten, Frauen anzusprechen.

Wie soll ein Mann eine Frau ansprechen?

Zuerst begegnen sich die Augen von Mann und Frau. Jeder Flirt beginnt so – ohne Worte. Signalisiert die Frau Interesse, kann der Mann ihr sagen: Darf ich Sie kennenlernen, sie gefallen mir... Aber nicht zu viele Komplimente machen! Das kann plump wirken.

Wie kommt ein Mann zum Ruf als Aufreisser?

Sobald er zur gleichen Zeit und am selben Ort mit mehreren Frauen flirtet. Aber Flirten will geübt sein. Mehrere Flirts an verschiedenen Orten zu haben verleiht eine Leichtigkeit, bis man der Richtigen begegnet.

Was raten Sie bei persönlicher Unsicherheit?

Unsicherheit kann oft mit einem Persönlichkeitscoaching und einer Stilberatung behoben werden. Zur guten Kleidung gehört auch konsequente Körperpflege: Deo, Duschmittel, Bodylotion, Gesichtspflege und After-shave. «Ich bin es mir wert», soll die persönliche Formel eines Mannes lauten.

So garantieren Sie erfolgreiches Flirten?

Noch nicht. Unkomplizierte Männer, die gerne lachen, haben es einfacher. Und bluffen imponiert nicht! Keine Autoschlüssel auf dem Tisch. Keine Monologe über Geschäftserfolge. Natürlichkeit macht attraktiv und sexy.

Personality- & Datingcoaching by Perfect-Image:
Chantal Heller macht Image- und Stilberatungen, ist
Knigge-Trainerin und Persönlichkeits-Coach.

www.perfect-image.ch